

## Hinweise zur 5. PK im Fach Sport

Im Rahmenlehrplan Sek. II für Sport findet man einige Hinweise bzw. Anregungen für verschiedene Themenbereiche zur 5. PK.

Folgende Themenbereiche erscheinen geeignet:

- Exemplarische Bearbeitung von Fragen der funktionellen Anatomie
- Exemplarische Bearbeitung grundlegender physiologischer Prozesse (insbesondere der Leistungsphysiologie)
- Aufarbeitung sportmedizinischen Grundlagenwissens (Sportverletzungen, Prophylaxe von Schädigungen durch Sport, Unfallverhütung)
- Trainingskonzepte unter der Perspektive der Leistungssteigerung oder der Förderung der Gesundheit (allgemeine Grundsätze für Training, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen als Zielperspektiven sportlichen Trainings, Trainingsmethoden und deren Auswirkungen auf die sportliche Leistungsfähigkeit)
- Einschätzung von Trainingsmitteln aus sportlicher und gesundheitlicher Sicht
- Doping- Doping als eine Form der verbotenen Steigerung der sportlichen Leistung
- Bearbeitung von Lehr- und Lernprozessen im Sport
- Motivation/Motive sportlichen Handelns
- Aggression im Sport
- Entwicklung des Sports unter historisch-gesellschaftlichen Aspekten
- Sport und seine politischen Aspekte
- Sportveranstaltungen als gesellschaftliches Problem
- Sport und Umwelt

Die theoretischen Inhalte sollten in einem engen Theorie-Praxis-Bezug am Beispiel einer bestimmten Sportart bzw. eines bestimmten Sportbereichs aufgezeigt werden und anhand einer Problemfrage bearbeitet werden.

### **Themenbeispiele:**

- Fußball-Weltmeisterschaft – nur ein Großereignis für die Sportwelt oder ein nachhaltiger gesellschaftspolitischer Impuls für das Schwellenland (Brasilien)? (Sport/PW)
- Sport bei MS (Multiple Sklerose) - Realität oder Wunschdenken? (Sport/Biologie)
- Mit welchen Übungsprogrammen lässt sich die Sportmotorik bei Grundschulern verbessern? (Sport/Biologie)
- Doping im Fußball - Ein "sauberer" Sport oder Doping ein angewandtes Mittel ohne öffentliches Aufsehen? (Sport/Biologie)